Lugar	*Centro de Cuidado Transitorio Quiroga*
Fecha	*27/03/2026 – 01:00 - 3:00 pm*
Tema	Elementos de protección personal
Desarrollo	1. Objetivo general Concientizar a los 26 trabajadores del Centro de Cuidado Transitorio Quiroga, especialmente al personal de servicios generales y aseo, sobre la importancia del uso correcto de los Elementos de Protección Personal (EPP) para prevenir accidentes y enfermedades laborales, garantizando su seguridad y bienestar en el desarrollo de sus funciones. 2. Objetivos específicos • Reconocer los diferentes tipos de EPP y su función protectora en las labores de limpieza, mantenimiento y apoyo operativo. • Promover el uso obligatorio de EPP según los riesgos presentes en las tareas diarias. • Explicar el correcto cuidado, mantenimiento y almacenamiento de los EPP. • Fomentar la responsabilidad individual en la protección de la propia salud y seguridad. 3. 3.1 ¿Qué son los EPP? Son dispositivos, accesorios o vestimentas diseñados para proteger al trabajador contra uno o varios riesgos que puedan amenazar su salud o seguridad durante las labores. 3.2 Tipos de EPP utilizados en el Centro Guantes de caucho o nitrilo: para proteger las manos del contacto con productos químicos y suciedad. Tapabocas o mascarillas: para reducir la inhalación de vapores, polvo o aerosoles. Gafas de seguridad: para evitar que salpicaduras de líquidos o detergentes lleguen a los ojos. Delantales impermeables: para proteger el uniforme y la piel contra salpicaduras de líquidos o químicos. Calzado antideslizante: para prevenir caídas en superficies húmedas. 3.3 Normas para el uso correcto Portar siempre el EPP asignado para cada tarea. Revisar el buen estado del EPP antes de usarlo. Ajustarlo correctamente para que cumpla su función protectora. Mantenerlo limpio y almacenarlo en un lugar seguro y seco. Reportar cualquier daño para su reemplazo inmediato. 3.4 Beneficios del uso de EPP Prevención de quemaduras químicas, irritaciones y lesiones. Disminución de accidentes por resbalones o salpicaduras. Cumplimiento de las normas de Seguridad y Salud en el Trabajo del Centro. 4. Conclusiones • El uso de EPP es obligatorio y esencial para garantizar la seguridad de los 26 trabajadores del Centro Transitorio Quiroga. • Cada trabajador es responsable de cuidar y mantener en buen estado sus elementos de protección.

			
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Ver Formato Planilla De Asistencia FOR-GD-023	No aplica	No aplica
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No aplica	*No aplica*	*No aplica*
Próxima reunión	*No aplica*		
Elaboró	Camila García		

Elementos de Protección Personal (EPP)

Para trabajadores y/o contratistas en centro de cuidado transitorio



¿Qué son los EPP?

Equipos diseñados para proteger la salud y seguridad de los trabajadores ante riesgos laborales.

- Físicos
- Químicos
- Biológicos
- Mecánicos

¿Quiénes deben usarlos?

- Todos los trabajadores y contratistas expuestos a riesgos en el entorno laboral.
- Limpieza
- Mantenimiento
- Manipulación de sustancias
- Atención directa a personas mayores

Principales EPP por tipo de riesgo



Estos son algunos ejemplos comunes según el tipo de riesgo:



Biológico: Tapabocas, guantes, bata



Mecánico: Guantes resistentes, gafas



Químico: Guantes de nitrilo, careta, delantal



Físico: Cascos, protectores auditivos

Uso correcto de los EPP

- Para que los EPP sean efectivos, deben usarse de manera adecuada.
- Usar siempre el EPP asignado
- Verificar que esté limpio y en buen estado
- Ajustarlo correctamente
- Reportar daños o pérdidas



Consecuencias de no usar EPP

- Ignorar el uso de EPP puede generar serios riesgos como:
- Lesiones o enfermedades laborales
- Multas o sanciones
- Riesgo para compañeros y usuarios del centro
- Incumplimiento de normativas

Responsabilidades



EL USO Y PROVISIÓN DEL EPP ES RESPONSABILIDAD COMPARTIDA:



TRABAJADORES: USAR, CUIDAR E INFORMAR FALLAS



EMPLEADOR: PROVEER, CAPACITAR Y SUPERVISAR

Se compartió por el grupo de Capacitaciones SST del centro de cuidado transitorio Quiroga



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código:	FOR-GD-023
Versión:	2
Fecha:	Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página:	1 de 1

1. Tema: EPP Y SALUD MENTAL
2. Lugar o Localidad o Sede: RAFAEL URIBE URIBE
3. Fecha y hora: 27-03-2026 - 01:00PM A 03:00PM
4. Nombre responsable: CAMILA GARCIA
5. Dependencia responsable: SEGURIDAD SST -

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	JULIE PAOLINE HOSPITAL	CC	52971513	CCT QUIROGA	FACILITADORA	CONTRATO	ctquiroga8071@gmail.com	3125676944	
2	Haidy Teresa Rodríguez A	CC	52937714	CCT QUIROGA	T. Social	contratista	ctquiroga8071@gmail.com	3143885844	
3	Pedro Jonnau Builrago	CC	79458300	CCT. QUIROGA	Psicologo	Contratista	pbuilrago4@gmail.com	3214523008	
4	Julián Felipe Cortalet	CC	1019099055	CCT Quiroga	facilitador	contratista	ctquiroga8071@gmail.com	3108226879	
5	Juliana Ramirez C.	CC	1032501424	CCT Quiroga	Terapeuta ocupacional	contratista	juliana.ramirez20@outlook.com	3106939273	
6	MARIELA PRIETO G.	CC	20686564	CCT QUIROGA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	ctquiroga8071@gmail.com	3158459613	
7	LISETH ROBAYO FARIETA	C.C	1010169686	cctquiroga	Gestion Documental	Contratista	ctquiroga8071@gmail.com	3203310540	
8	Nubia Mann	CC	52016681	CCT Quiroga	Aux Enfermeria	contratista	ctquiroga8071@gmail.com	3116788391	
9	Cristian Castillo	CC	1013625841	CCT Quiroga	Psicologo	Contratista	ctquiroga8071@Hotmail.com	3506794674	
10	Yessika Perez	PPT	4674570	CC Quiroga	aux Cocina	contratista	ctquiroga8071@gmail.	3143982708	
11	Maria Alejandra	CC	52290821	CC Quiroga	Aux General	contratista	ctquiroga8071@gmail.	3157470673	
12	Zenaida Rojas G	CC	28156402	cct quiroga	Aux Enfermeria	contratista	ctquiroga8071@gmail.com	3115291021	
13	Janeth garcia	CC	51725505	cct quiroga	aux Enfermeria	contratista	ctquiroga8071@gmail.	3123416221	
14	Enyi Viviana Cano	CC	1077476411	CCT QUIROGA	cocina	CONTRATO	Enyiviviana@gmail.com	3214013007	
15	Lyna Olaya D	CC	1024484850	cct Quiroga	Nutrición	Contrato	ctquiroga@hotmail.com	3144203684	
16	Luzmila Osorio J.	CC	49697883	Cct Quiroga	S. Generales	Contrato	ctquiroga8071@gmail.	3208136121	
17	NANCY YANIRA MARIN	CC	52843352	CCT QUIROGA	S. GENERALES	CONTRATO	ctquiroga8071@gmail.com	3132109004	
18	Ayde Suarez	CC	51599506	cct quiroga	S Generales	Contrato	ctquiroga8071@gmail.com	3215080083	
19	Maria paula Villalba	CC	1.030.606.229	cct quiroga	Facilitadora	contrato	ctquiroga8071@gmail.com	3217484191	
20	Shirid Lobo	CC	1026556697	cct quiroga	S Generales	contrato	ctquiroga8071@hotmail.com	3214215597	

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.